



FITNESS MADE SIMPLE



Montag

18 Uhr Rückenfit

19 Uhr Body Fit

Dienstag

08.45 Uhr Bodyshape

10.00 Uhr Fit im Alter 70+

18.15 Uhr Tabata/ Jump

19.30 Uhr TMX

Mittwoch

18.15 Uhr Zirkeltraining

19.30 Uhr Ladies Gym 60+



CONTACT

SV Kisselbach e. V.

Melanie Bast, Carmen Stoffel

bastis3@me.com

www.sportverein-kisselbach.de



AB 11.
SEPTEMBER



HEALTH IS A JOURNEY, NOT A
DESTINATION



WIR MACHEN
SPORT...

MACH MIT!